

# Községi dobszó

Hegyközcsatár, község hírlapja 2010. IV. Évf. Május

## ANYÁKNAPJA TÖRTÉNETE



Az anyák napja világszerte ünnepelt nap, melyen az anyaságot ünnepeljük. Romániában ez a nap május első vasárnapjára esik, de több országban május második vasárnapján ünneplik. Egy "hivatalos" ünnep jut nekik is csak az évben, de a köszönet és a köszöntés szavai életünk minden percében időszerűek. Az élet továbbadásának rendjében különös hely és tisztelet illeti őket, akik nemcsak a teremtés, hanem a gondviselés és a folytonos megbocsátás gesztusait is gyakorolják Isten akarata szerinti szent hivatásukban. Magyar költők verseiből kötött csokorral köszöntjük az édesanyákat.

Az anya alakja világszerte elsősorban a fa, az életfa. Megünneplésének gondolatát az amerikai Ann M. Jarvis vetette fel 1907-ban, az USA-ban. 1914-ben törvényesen is bevezették az anyák napját. Európában az I. világháború után terjedt el.

Magyarországon 1925-ben a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt tartotta az első ünnepet, a májusi Mária-tisztelet hagyományával összekapcsolva.

Az édesanya minden gyermek és felnőtt szívében különleges helyet foglal el. Ő az, akihez örömmel, bánatunkban először fordulunk, ő az, aki számára mindig mi, a gyerekei vagyunk a legfontosabbak. Jelenléte, munkája életünk része. Gyakran észre sem vesszük, mennyit fárad, hogy az asztalon legyen kedvenc süteményünk, hogy mindig legyen tiszta ruhánk, meleg, biztonságot jelentő otthonunk. Számára mindez természetes, annyit kér csupán, hogy legyünk jó gyerekei.

A gyerekeket is, és a felnőtteket is egész évben elfoglalják a hétköznapi feladatai, örömei, bánatai. Néha nem sikerül jónak lennünk, néha bánatot okozunk, néha nagy örömet. Előfordul, hogy elfelejtünk valamit, lehet, hogy fontos dolgokat is. Minden évben van azonban egy nap, amiről sosem feledkezünk meg. Ez május első vasárnapja, ekkor köszöntjük az Édesanyákat.

## NAGYTAKARÍTÁS ÉS BOZÓTVÁGÁS A CSATÁRI HÁGÓN

Szakaszonként fűlévelés útlezárásra lehettek figyelmesek, azok, akik pénteken délelőtt Nagyvárad irányából a Hegyköz falvaiba igyekeztek. Nem volt fennakadás a közlekedésben, hiszen önkéntes közlekedés biztonsági emberek irányították a forgalmat a csatári hágó kacsaringós útszakaszain, ahol éppen dolgoztak az út menti bozótok eltüntetésén.

A hegyközcsatári, hegyközpályi és a nagyváradai Önkormányzatok polgármesterei illetve alpolgármesterei összefogásával valamint néhány lelkes vállalkozó jóvoltából elkezdtek a csatári hágón az útszéli bozótok eltávolítását és az odahordott szemét összeszedését.

A közös összefogás ötlete egy pár hete született meg, mivel a perem városrész ezen szakasza a pénz hiány miatt kissé elhanyagolódott.

Vitályos Barna, Hegyközcsatár polgármestere, Tóth Gyula alpolgármester, Somogyi Lajos Hegyközpályi polgármestere, Hevesi Ilona alpolgármester asszony, illetve Gheorghe Carp Nagyvárad alpolgármesterének irányításával a Polgármesteri hivatalok munkásai, Nagy Sándor hegyközcsatári vállalkozó munkásaival és Bónisz Barna ugyancsak hegyközcsatári vállalkozó munkásaival, több mint 35 személy, bozótívágóval és láncfűrésszel felszerelve hozzáálltak a teljes szakasz megtisztításához, hiszen egyes helyeken a bozót jól belógott az úttestre, lehorzsolva a gépjárművek festékeit, de főleg veszélyes volt a közlekedésre is.

A lelkes önkéntesek a legfontosabb szakaszokat tisztították meg egyelőre, de az elkövetkező napokban folytatják az elkezdett munkát, az ágak már nem lógnak be az úttestre és a kanyarok is jobban beláthatóak.

A levágott ágakat és növényi hulladék többségét is elszállították saját járműveikkel, valamint a munkálatok során a bozótból előkerült háztáji és építkezési hulladékokat is, amit a tróger embertársaink ahelyett, hogy azt a megfelelő helyre szállítsák egyszerűen kitétek a csatári hágón, amely nem egy szemétközlő látvány volt mindazoknak akik nap mint nap ezen a szakaszon jártak, de az ide látogató turistáknak is meg volt róla a véleményük.

Gheorghe Carp alpolgármester ígérete szerint a közeljövőben a szerpentin egy új aszfalt burkolatot kap, de ha a Megyei Utak vállalat a vaskorlátokat kijavítaná és pótolná a hiányzó részeket akkor még biztonságosabb lenne itt a közlekedés.

A polgármesterek és alpolgármesterek elmondása szerint azon személyek, akiket tetten érnek, hogy itt ürítik ki kosijaikból a szemétket azok akár százmillió régi lej büntetést is, kaphatnak a környezet szennyezéséért.





## „A NAGY FOGÁS, 2010 .” HORGÁSZVERSENY SÍTERBEN



Ezzel a mottóval tartottak horgászversenyt május 15-én szombaton a síteri Bangéta tavon a Bihar megyei RMDSZ szervezésében. Alig pirkadt már gyülekeztek a versenyzők, hiszen nagy megmeredtetésnek nézhettünk elébe, Bihar megye RMDSZ szervezeteinek amatőr horgászai mérhették össze erejüket, horgász tudományukat és nem kevésbé szerencséjüket ezen a nagy versenyen, hiszen nem kevesebb, mint 39 csapat regisztrálta magát a hajnali órákban, amikor a nap gyenge sugarai kezdtek előbukkanni a Hegyközi dombok háta mögül.

Helyi kisüstivel fogadták az érkezőket, amely jó ötletnek bizonyult, hiszen oldotta a feszültséget, jobb hangulatra serkentette a kora reggeli vendégeket, hiszen volt, aki 4 órakor indult, nehogy lekésse a benevezést.

Kiss Sándor Elek a Bihar megyei RMDSZ ügyvezető alelnöke, aki a mai horgászversenyt szervezte, és profi módon lebonyolította, örömmel nyugtázta a közel két száz jelenlétét, hiszen volt, aki a családot is kihozta a szabadba, a tópartjára eme szép környezetbe.

A jelentkezők a megye összes vidékéről képviselték szervezetüket és településüket, Körtvélyestől, Nagyváradon, Árpádon keresztül ,egész a belényesi medencéig , bízva a sikerbe, hiszen mindenki győzni jött, de ezt a megállapítást cáfolat érte hiszen „...ezekben a versenyekben azt szeretem leginkább, hogy összejön egy jó kis csapat és egy jót szórakozunk, nem kell feltétlenül győzni ahhoz, hogy jól érezd magad, itt ismerkedünk , barátkozunk , kikapcsolódunk és még jobban összekovácsolódik a csapat...” - mondta az egyik horgászcsapat tagja.

A finom rántotta elfogyasztása és a szabályok ismertetése után, puska lövésre elindult a négy órás küzdelem.

Amíg a horgászok horgaikat „áztatták”, egy csapat hozzáfogott igazi helyi specialitású bogrács és babgulyás készítéséhez, nem kevesebb, mint öt kondérban főtt a finom eledel, amelyet az eredményhirdetés után jóízűen elfogyasztott az elfáradt horgász sereg.

Aki megszomjazott vagy éppen megéhezett az nyugodtan betérhetett a tó partján lévő Bangéta Ranch nevű nagyon impozáns étterembe, ahol megtalálhatta mindazt, amire éppen szüksége volt, van itt minden a kedves vendég igényéhez igazodva.



Az időjárás kedvezett a horgászoknak, bár egyes vélemények szerint „... a halak nem harapnak, mert túl nagy a meleg...”, ez meg is látszott a kifogott halak mennyiségén, de már a délelőtt folyamán megérkezett a felleg, úgy hogy a halak „haraphattak” volna.

A mérlegelés után megszületett a sokak által várt eredményhirdetés, amely a következőképpen alakult:

- I .hely – az Élesd-i csapat
- II.hely- a Rév –i csapat
- III. hely – az Árpád-i csapat

Az élesdi csapat verhetetlen, hiszen az eddig megszervezett mind a négy rendezvény első díját ők vitték el, de feljebb jöttek a réviak is a tavalyihoz képest.

A legnagyobb halat a hegyközpályi rendészek csapata fogta.

A „nagy csapat” vidáman, jóllakottan, sok élménnyel és barátokkal gazdagodva indult haza, és bízva az elkezdett horgászversenyek folytatásában, hiszen még ebben a gazdasági válságban is szükség van az emberek kikapcsolódására, főleg ha az egy szép erdős, tavas, friss levegő dús természetes környezetbe történik.



# 2010 május 15-én konfirmáltak Hegyközcsatárban



# HASZNOS TUDNIVALÓK A GYÜMÖLCSÖSBEN, DÍSZKERTEKBEN ÉS ZÖLSÉGESBEN

## MÁJUS

- a gyümölcsösben ritkítsuk meg a gyümölcsöket
- átoltások héjalóoltással
- virágbeporzás biztosítása méhcsaládok gyümölcsösben való elhelyezésével
- a fákat négyzetméterenként 2-3 dkg pétisóval trágyázzuk
- a veteményeskertben palántázzhatjuk a káposzta-, paradicsom-, paprika-, salátapalántákat
- elvethetjük a babot , kukoricát.
- a virágoskertbe kiültethetjük a muskátlit, öntözzük a kibújt virágpalántákat
- védekező intézkedések a jelzett betegség vagy kártevő ellen

## JUNIUS

- a gyümölcsösben figyeljük a lisztharmatos fertőzést. Az ilyen gallyakat metsszük le és égessük el
- a veteményeskertben pótoljuk a kidőlt palántákat ritkíthatjuk a zöldségeket
- karózzhatjuk a paradicsomot és a futóbabot
- egyszeri vagy kétszeri kapálás
- még vethetünk egynyári virágmagvakat
- a díszkertben ritkítsuk a virágokat
- védekező intézkedések a jelzett betegség vagy kártevő ellen

TÓTH ZS

## BIOPERMETLEVEK

A kiskertben a permetezést már télen el kell kezdeni, és rendszeresen végezni. A vegyszeres védekezés mellőzése érdekében ismertetek néhány biopermetlevet, amelyet nagyon egyszerű elkészíteni és nem költséges, a hozzávaló növényeket könnyen beszerezhetjük a ház körül élő növényekből.

**Hernyó ellen** : - 1 kg kenőszappant, 1 liter denaturált szeszt 20 liter vízzel, 2 evőkanál mésszel és 2 kanál sóval összekeverünk.

**Levéltetű, takácska és más kártevők ellen** : - 5 kg zöld vagy 800 gramm szárított csalánt 50 liter vízben 4 – 15 napig állni hagyunk. Ebből 1 literhez 10 liter tiszta vizet adunk. Egész évben használhatjuk.

**Varasodás és lisztharmat ellen** : - 100 – 200 gramm szárított mezei zsurlót 10 liter vízben 3 óráig áztatunk, ezt követően 20 percig főzzük , majd 5 liter esővízzel vagy desztillált vízzel felhígítjuk.

**Burgonya és paradicsom baktériumos betegségei, valamint rozsda és lisztharmat ellen** – 30 gramm száraz gilisztaűző varádics (Tanacetum vulgare) virágját 1 liter vízben 3 napig áztatunk, utána 2 liter vízzel felhígítjuk és kipermetezzük. Ezt az adagot tetszés szerint növeljük, arányosan. A gilisztaűző varádics június-júliusban virágzik, virágzata virágfészkekből összenőtt sátorozó buga , sárga színű, 5-8 mm átmérőjű .

A fentebb említett gilisztaűző varádics leveléből készítsünk lemosó permetlevet, amelyet egész évben használhatunk.

**Paradicsom levél- és bogyóbetegsége ellen** : - 1/4 liter tejet 2 liter vízzel összekeverünk, hetente egyszer az egész növényt bepermetezzük vele.

**Káposztalepke peterakása ellen** : - 2 maréknyi paradicsomhajtást (kacsot) szétzúvunk 2 liter vízben, 2 óráig áztatjuk, majd kipermetezzük. . Ezt az adagot tetszés szerint növeljük, arányosan .A káposztalégy rajzása idején a káposztaféléket ezzel a permetlével mossuk le (lemosó permetezés).

**Földibolhák ellen** : - úgy védekezünk, hogy a harmatos növényeket fahamuval szórjuk be. Ürömfüvből is készíthetünk permetlevet, igen hatásos, mert a bolhák nem bírják a szagát.

**Tetvek ellen** : - csalánlé és páfránylé kivonatból készítünk permetlevet. 15 – 15 gramm száraz csalánt és páfrányt 1 liter vízben 3 napig áztatunk, utána 2 liter vízzel felhígítjuk és kipermetezzük. . Ezt az adagot tetszés szerint növeljük, arányosan.

**Lisztharmat ellen** : - a méhészkedő emberek igen hatásosan tudnak védekezni, ha a viasz kifözésekor visszamaradó barna színű lével permeteznek. Permetezhetjük az egész kertet, különösen a ribizskét, szőlőt gyümölcsfát, zöldségféléket védi hatékonyan.

**Hernyó ellen** : - kutyatejet használunk, amelynek a szárát 3 óráig vízben főzzük , majd leszűrjük és 10 literre egészítjük ki vízzel.

Hernyók ellen véd a bodza leve is , 10 liter vízben egy maréknyi fekete vagy gyalogbodzát forralunk , 20 percnyi forralás után kihűtjük, majd 1:1 arányú hígított levét permetezhetjük, vagy kannával öntözhetjük.

**Levélorosda és levélfodrosodás ellen** : - ugyancsak a kutyatejet használjuk, annak szárát, lombját vágjuk apró darabokra ,áztassuk vízben amíg a tejszerű nedv ki nem ázik. Szedjük ki a vízből , rakjunk új növényt a



lébe. A lé tejszerű kell hogy legyen. Tenyésztő alatt kétszer-háromszor permetezzünk vele.

### **BIOTRÁGYALEVEK**

Ott használjuk, ahol trágyázásra nincs lehetőség, például füvesített gyümölcsösben, zöldségeskertben, levéltrágyaként.

Folyékony trágyalének felhasználhatunk sertés-, juh-, baromfi és galambtrágyát, 1:10, 1:15, 1:20, arányban oldjuk fel vízben. A trágyalé elkészítéséhez fa vagy betonkád, zománczott edényt használunk. Tegyük bele a megért trágyát és töltsük fel 10-, 15-, 20-szoros mennyiségű vízzel, gyakran kavargassuk. A trágyalével óvatosan bánjunk, mert kiegészítheti a gyökérzetet és a fűvet!

Csalánból is készíthetünk trágyalevet. Az edénybe tegyünk csalánt, öntsünk rá vizet. A lébe tehetünk: ür-möt, feketenadálytövet. Nagyon jól alkalmazható zöldségek öntözésére, földieper, rózsák, virágok lombtrágyázására.

Trágyalevet készíthetünk bodzából, mellé még tehetünk csalánt, medvetalpat, cickafarkkórót, útifűfélét, pityangot. *A növények ösztömegénél ötször több vízzel hígítjuk.*

A macskagyökér levét vagy teáját cukkinire, uborkára, borsóra, paradicsomra, virágokra permetezzük.

**Tilos sárgarépa salátára és hagymára.**

### **ÁLLATOK A BOKERTBEN**

A biokert gondos ápolójának gondot kell fordítania az állatok védelmére és pusztítására vagy riasztására.

**A giliszta** – a kert fontos földszűrője, naponta testtömegével egyenlő részt vesz magához. Az átszűrt ürülékben ötször annyi nitrogént, kétszer annyi oldható foszfort, tizenegyszer annyi oldható kálciumot, kétszer annyi magnéziumot, valamint nyomelemeket találunk mint a földben. Ezek az anyagok a növény normális fejlődéséhez mind nélkülözhetetlenek.

A gilisztának a palántanevelő kertészek nem nagyon örülnek, mert állítólag a kitűzött palántákat behúzzák járataikba.

**A drótféreg** – kedvenc eledele a burgonya, a legjobb védekezés ellene, ha a talajba meszet keverünk.

**A csiga** – a kert útseprője, mindent megeszik ami az útjába kerül, még gyengébb társait is. Nem támadja meg a csalánt, borókát, uborkát, kiwit. A meztelen csiga ellen többféleképpen védekezhetünk: legegyszerűbb úgy, ha egy tányérba sört töltünk. A zöldségesben a sörös tányért helyettesítheti a szétterített csalán.

TÓTH Zs

## **A víz és az élet**

Az élet egyik alapfeltétele a víz. Az élet első megnyilvánulásai a vízben alakultak ki és az emberi szervezetnek ma is mintegy 75%-a víz. Tehát egyértelmű, hogy mindennapjaink fontos keléke a víz. Ezen belül kell beszélnünk az ivóvízről, amelyből egyre kevesebb van Földünkön. A mi vidékeinken viszonylag könnyen lehet kutakat létrehozni, de nem mindegy, hogy milyen minőségű az a víz, amelyet sekély mélységben találhatunk. Hegyközcsatárban a kutak átlagos mélysége kb. 10-15 m. Elképzelhető hogy ilyen szinten még nagyon sok szennyeződés található a talajban. Ez régen is igaz volt, mert régi temető helyek területét beépítették és az ott ásott sekély kutak akár járványos betegségek károkozói is tartalmazhatják. Napjainkban, amikor a talaj szennyezése ipari mértéket öltött, szinte biztos, hogy minden ásott kút tartalmaz többé vagy kevésbé mérgező vegyszereket. Az ilyen mérgezett vizek fogyasztása minden ember számára egészségtelen, de különösen veszélyes gyerekek vagy idős beteg egyének számára.

Szerencsénkre, hála a holland segítségnek, kínálkozik kedvező megoldás. A 160 m mélyfúrás nyomán talált víz tökéletesen megfelel emberi fogyasztásra. Elméletileg tehát egyszerűnek tűnik a dolog, minden házhoz el kell juttatni az egészséget jelentő tiszta ivóvizet. A gyakorlatban ez persze sokkal bonyolultabb, mert ahogy Montecucoli mondta hogy a háborúhoz három dolog szükséges: pénz, pénz és pénz. ez érvényes a vízhálózat kialakítására is.

Rengeteg pénz kell, ahhoz hogy egy megfelelő víztornyot építsünk és a csőhálózatot felépítsünk az egész faluban. Ugyanakkor a csatornázást (a szennyvíz elvezetését) is meg kell oldani. Mindez csakis a lakosság aktív anyagi hozzájárulásával oldható meg. Szinte látom, ahogy legyintenek csak akiknek pompa is van a kútjukban, hogy ez őket nem érinti. Szerintem a legyintőket is érinti, mert az ásott kút vize fürödni, és kertet öntözni megfelel, de háztartási (ívás, főzés) célokra nem alkalmas. Egy másik érv a vízhálózat és csatornázás kialakítása mellett, valamilyen nagyobb ipari mezőgazdasági létesítménye, mely megérkezését, biztosítja a lakosság-nak.

Ha erre a célra össze tudnánk gyűjteni bizonyos összeget, az önerőre hivatkozva részt vehetnénk különböző pályázatokon ahonnan anyagi segítséget, kaphatnánk. De ahol semmi nincs ott nem is lesz semmi, vagyis igaz a mondás. „Segítség ember magadon, az Isten is úgy segít!”

DALLOS LÓRÁND ny.tanár

## Hegyközcstatárban nincs H1N1 influenzával fertőzött beteg

A napi sajtó tele van az új influenza vírus fertőzés terjedésének hírével, mégis úgy gondoljuk, hogy nem hiábavaló igyekezet, jelen rövid írásunkban összefoglalni azokat az ismereteket, amelyeket az influenza A (H1N1) vírusfertőzésről tudni érdemes. A médiákban különböző szakemberek ( virológus, infektológus stb.) nyilatkoztak az új influenza típus védőoltással való megelőzése mellett és ellene, így a lakosság tulajdonképpen két pártra oszlott, van, aki beoltatta magát, de sokan hittek az ellenpártiaknak így elmaradt a védekezés, pedig nap, mint nap hallhatunk az új influenza vírus szövődményeként elhunyt emberekről.



A H1N1 az A típusú influenzavírus egyik altípusa, az emberi influenza leggyakoribb okozója. A H1 néhány törzse az embereknél okoz szezonális influenzát, más törzsei sertéseket (sertésinfluenza) ill. madarakat (madárinfluenza) betegítenek meg.

A 2009 áprilisától gyorsan terjedő új influenzajárványt, egy új, sertésektől eredő H1N1 törzs okozza ezért sertésinfluenzának is, szokták hívni a médiában.

Az Egészségügyi Világszervezet ajánlása szerint egy ország védetségéhez az emberek 60 százalékát kell beoltani. Ezt az ajánlást a hazai hatóság elfogadta.

A még bizonytalanokodóknak és érdeklődőknek szeretnénk segíteni az influenza betegségről, az oltóanyagáról, az oltásról, annak elmaradásáról összeállított kérdés és válasz-

csokorral.

Megkértük dr. Crisan Roxana háziorvost a hegyközcstatári háziorvosi rendelő vezetőjét, hogy ismertesse olvasóinkkal a fontosabb tudnivalókat erről a betegségről.

- Elsősorban szeretném megnyugtatni a közel kétezer pácienseimet, hogy Hegyközcstatár és Hegyközpályi térségben eddig nem volt új influenzával gyanús személy, de a szezonális influenzával fertőzöttek száma sem nagyobb a más évekéhez képest.

- *Mi a tünetei ennek az új influenzának?*

- Semmiben sem különbözik a szezonálistól éppen ezért mi háziorvosok helyben, nem ismerjük fel, csak következtethetünk arra, de a gyanús eseteket klinikai tesztek elvégzésével könnyen kimutathatják. A kezdeti tünetek: rossz közérzet, fokozódó láz, torokfájás, köhögés, orrdugulás, orrfolyás, hányinger, hányás, kifejezett végtagi izomfájdalom.

A tünetek szövődmények nélkül 1 hét alatt megszűnnek. A szövődmények főleg gyermekeknél, időseknél és legyengült immunitású egyéneknél fordulnak elő (tüdőgyulladás, agyhártyagyulladás, szívizomgyulladás).

- *Hogyan védekezhetünk ellene?*

- Elsősorban gyakori kézmosás meleg vízzel, szappannal, ha lehetőség van rá kézfertőtlenítőt használjunk, gyakorta szellőztessünk, tüsszentéskor, köhögéskor használjunk papír zsebkendőt, használat után dobjuk a szemétkosárba, ne nyúljunk a szemünkhöz, szájunkhoz, orrunkhoz, ha lehet, kerüljük a tömegközlekedést, kerüljük a kapcsolatot influenzás beteggel, ha az influenza tünetei jelentkeznek, maradjunk otthon, védőoltás, antivirális szerek, higiéniai intézkedések (kézfertőtlenítés, orr-száj maszkok), munkahelyi tréningek, meetingek felfüggesztése.

- *Alkalmasak-e az új influenza megelőzésére a vitaminok?*

- Nem. Ezek ugyan erősítik az immunrendszert, de nem nyújtanak védelmet a H1N1 vírus ellen.

- *Kik a legvesélyeztetettebbek?*

- Az új influenza vírust bárki elkaphatja, s szövődmények is bárkinél előfordulhatnak. Ám a leginkább veszélyeztetettek a terhes nők, náluk a megbetegedés és a szövődmény tízszerese az átlagnak. A veszélyeztetett csoportba tartoznak a gyermekek, a krónikus betegek, a túlsúlyos emberek.

- *Milyen szövődményei lehetnek a H1N1 influenzafertőzésnek?*

- A már ismert influenzás tünetek mellett súlyos tüdővérzést, agyi megbetegedést okozhat. Ezekbe, a súlyos szövődményekbe 2009. december végéig hazánkban többen belehaltak.

- *Van-e elég oltóanyaguk és az emberek jelentkeznek-e védőoltásra?*

- Természetesen rendelkezünk a megfelelő mennyiségű H1N1 vakcinával, hiszen tulajdonképpen azt is mondhatjuk, hogy egy világjárvánnyal állunk szemben, éppen ezért minden háziorvosi rendelőt elláttak a megfelelő minőségű és mennyiségű oltóanyaggal, csak az emberekben kell jobban tudatosítani a védőoltás fontosságát, mert aki egyszer megfertőződött az láncszerűen megfertőzi a körülötte élő embereket is. Az újévben megtöbbszöröződött Hegyközcstatárban a védőoltásra jelentkezők száma, aminek nagyon örülök, hiszen ez azt jelenti, hogy az emberek kezdik felismerni ennek fontosságát és jelentőségét.

Tóth Zs.

# KERESZTREJTVÉNY

*	FÜRDŐ- RUHÁS	... AVIS	PETE- SEJT	SPANYOL VÁROS	LEVÉL- TÁVIRAT	VÍZ HULLÁMA	MASZK	IZOMBAN REJLIK!	TÜSKÉS GYOM	SIKLÓS HATÁRAI!	HÚSÍZE- SÍTŐ LÉ	BETEG- GONDOZÓ	BOSZ- SZANKO- DÓ KIFE- JEZÉS	*
FILMJE	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	HOMOK- PAD
KOPORSÓ ÁLLVÁ- NYA	▶							HADO- NÁSZIK FÉMMEL BEVON	▶					▼
... PIRUL	▶				JÁTÉK- SZER ZALAI KÖZSÉG	▶				... FAN TUTTE (MOZART) ORSZ PIANISTA	▶			
MADÁR BÖRTÖNE	▶					FRANCIA BÍBOROS PÁLMA- FAJTA	▶				DROG RITKA NŐI NÉV	▶		
MEGLE- PÖDVE MONDJUK	▶	AZ ENSZ SZERVE- ZETE SZÜLŐ	▶						KIFIZETŐ AZ ÜLŐ- IDEG ZSÁBÁJA	▶				
SZER- KESZTŐ- SÉGI SEGÉD	▶						SPORT- SZER M. CSILLAG- KÉP LA- TIN NEVE	▶				TOVÁBBÁ ... AN DER THAYA: VÁROS	▶	FILMJE
*	PERC TANÍT- VÁNYA	▶	... ŪT: NÉPDAL GYAPOT- KÖTEG	▶							KOCKA, LATINUL HOLLAND LÉGICÉG	▶		▼
FŐZELÉK- NÖVÉNY	▶			TÖBBFE- LÉ VÁLIK KOCSIVAL ELŪTŐ	▶							FÉKREND- SZER FRANCIA VÁROS	▶	
KERTBEN VAN!	▶	IRODALMI NOBEL- DÍJAS GYERMEK- TÁPSZER	▶					LÁRVA SÉ ÉS SÉLA FIVÉRE	▶				KISSÉ ZIZEG! UTOLÉRNI ENGED	▶
ÉTEL- TEKERCS	▶					FRANCIA ZENESZ. ZENEI I- RÁNYZAT	▶					KINTRŐL ŪT FA- SORRAL	▶	
OSZTRÁK VÁROS	▶				NÉMET MÉRŐK ... HAAG: HÁGA	▶				HOLLAND FESTŐ SI, RÉGEN	▶			
SZEMÉ- LYES NÉVMÁS	▶		KÖZÉP- EURÓPAI FOLYÓ LÁPRÉSZ!	▶					ŪDVŐZ- LÉGY! LATINUL EEE!	▶				
VIRÁG- FÉLE	▶						HOZZÁ- FOG SKÁLA- HANG	▶						
MINDEN 24. ÓRÁBAN	▶							GARDE- DÁM	▶					

- Ki az abszolút alacsony?  
- ???  
- Aki székre áll, hogy elérje a saját fejét.
- Mikor van abszolút hideg?  
- ???  
- Amikor a családfát is eltüzelik.
- Ki az abszolút fafejű?  
- ???  
- Aki ha megvakarja a fejét, szálka megy a körme alá.
- Mi az abszolút tanácstalanság?  
- ???
- - Négy szőke tanulóvezető nő az egyenrangú útkereszteződésben.
- Ki az abszolút sovány?  
- ???  
- Aki tízszer ugrik a vízbe, de csak egyszer csobban.
- Ki az abszolút bátor?  
- ???  
- Aki egyszerre veszi be az altatót és a hasajtót!
- - Mi az abszolút lehetetlen?  
- ??? - Hogy két kopasz hajba kapjon